



کد سند : AE/AB/HES/BR-RES/11/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20 تاریخ بازنگری

نحوه ی استفاده از داروهای استنشاقی



ناظر علمی: دکتر مولایی

دفتر آموزش سلامت

سال 1402

متداول ترین اشکال دارویی که به صورت استنشاقی مصرف می شوند شامل اسپری های دهان و بینی ، کپسول های استنشاقی می باشند .

با اینکه نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر می رسد ، اما هنگامی که به صورت نادرست مورد استفاده قرار گیرند دارو به میزان مناسب وارد دستگاه تنفس نمی گردد . بنابراین آشنایی با شیوه ی صحیح مصرف اینگونه داروها مهم می باشد.

به منظور استفاده از اسپری دهانی مراحل زیر را انجام دهید :

1. اسپری را سه یا چهار بار تکان دهید.
2. در پوش اسپری را بردارید.
3. با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.
4. اسپری را بین لب ها بگذارید و دهان را کاملاً ببندید.
5. هم زمان با زدن یک پاف ، یک نفس عمیق بکشید.
6. اسپری را از دهان خارج کنید و به مدت 10 ثانیه نفس خود را نگه دارید ، بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.

اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از یک پاف استفاده نمایید ، بین هر پاف 1 تا 2 دقیقه فاصله بگذارید. مراحل فوق را تکرار نمایید.

بعد از استفاده از اسپری حتما دهان خود را با آب گرم بشویید. این عمل به خصوص در مورد کورتیکواستروئید های استنشاقی مانند بکلومتازون مهم می باشد و احتمال برفک دهان را به میزان زیادی کاهش می دهد.

اگر هم زمان باید از دو نوع اسپری استفاده نمایید، فاصله زمانی 5 تا 11 دقیقه را بین استفاده از آنها رعایت نمایید. همچنین ابتدا از اسپری گشاد کننده مجاری هوایی مانند سالبوتامول استفاده نمایید و 5 تا 11 دقیقه بعد از اسپری کورتیکواستروئید مانند بکلومتازون و فلوتیکازون استفاده نمایید.

به یاد داشته باشید اولین بار که شروع به استفاده از اسپری می کنید ، یک یا دو مرتبه در هوا اسپری کنید چون پاف های اول و دوم اسپری فاقد دارو می باشد.

آشنایی با آسم یار و نحوه صحیح استفاده از آن:

آسم یار وسیله ای مانند یک مخزن کوچک می باشد که انتهای آن به اسپری وصل می شود و از طرف دیگر داخل دهان قرار می گیرد و موجب سهولت در استفاده از اسپری دهانی می شود و موجب دارورسانی بهتر می شود.

مراحل استفاده از آسم یار:

1. ابتدا اسپری را به خوبی تکان دهید.
2. درپوش اسپری و آسم یار را بردارید.
3. قسمت دهانی اسپری را به آسم یار متصل نمایید
4. با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.
5. قسمت دهانی آسم یار را در دهان بگذارید و دهان خود را کاملاً ببندید.
6. اسپری را یک بار فشار دهید و چندین بار به آرامی نفس بکشید (حداقل 45 مرتبه) ، اگر صدای سوت از دستگاه شنیده می شود نشانه این است که خیلی سریع نفس می کشید.

7. نفس خود را به مدت 11 ثانیه نگه دارید ، بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.

بعد از استفاده از آسم یار آن را شست و شو داده و به خوبی خشک نمایید.

آسم یار را حداقل سالی یک بار تعویض نمایید. برای کودکان کمتر از 5 سال که نمی توانند از اسپری استفاده نمایند و آنقدر کم سن و سال می باشند که نمی توانند لب هایشان را دور قطعه دهانی آسم یار غنچه کنند می توان از آسم یار دارای ماسک استفاده نمود.



مراحل استفاده از کپسول استنشاقی:

کپسول های استنشاقی حاوی پودر دارویی است که در کنترل آسم و تنگی مجاری تنفسی به کار می روند.

1. کپسول را از سر رنگی آن در وسیله استنشاقی قرار دهید.

2. دستگاه را به حالت افقی نگه داشته با حرکت دادن قسمت وسط دستگاه کپسول را داخل دستگاه ثابت کنید و با حرکت دادن قسمت متحرک دستگاه به جلو و عقب کپسول را سوراخ کنید.

3. هوای ریه را تا آنجا که ممکن است خارج کنید.

4. دستگاه را به حالت افقی نگه داشته و آن را بین لب ها قرار دهید و دهان را کاملاً ببندید.

5. سر را کمی به عقب تمایل کنید.

6. یک نفس عمیق از طریق وسیله استنشاقی بکشید.

7. به مدت 11 ثانیه نفس خود را نگه دارید، سپس به آهستگی نفس بکشید.

منبع: کتاب آشنایی با روش صحیح استفاده از اشکال دارویی

شماره تلفن بیمارستان: 054-33295573

شماره داخلی: 1542 آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/https://alihos.zaums.ac.ir/